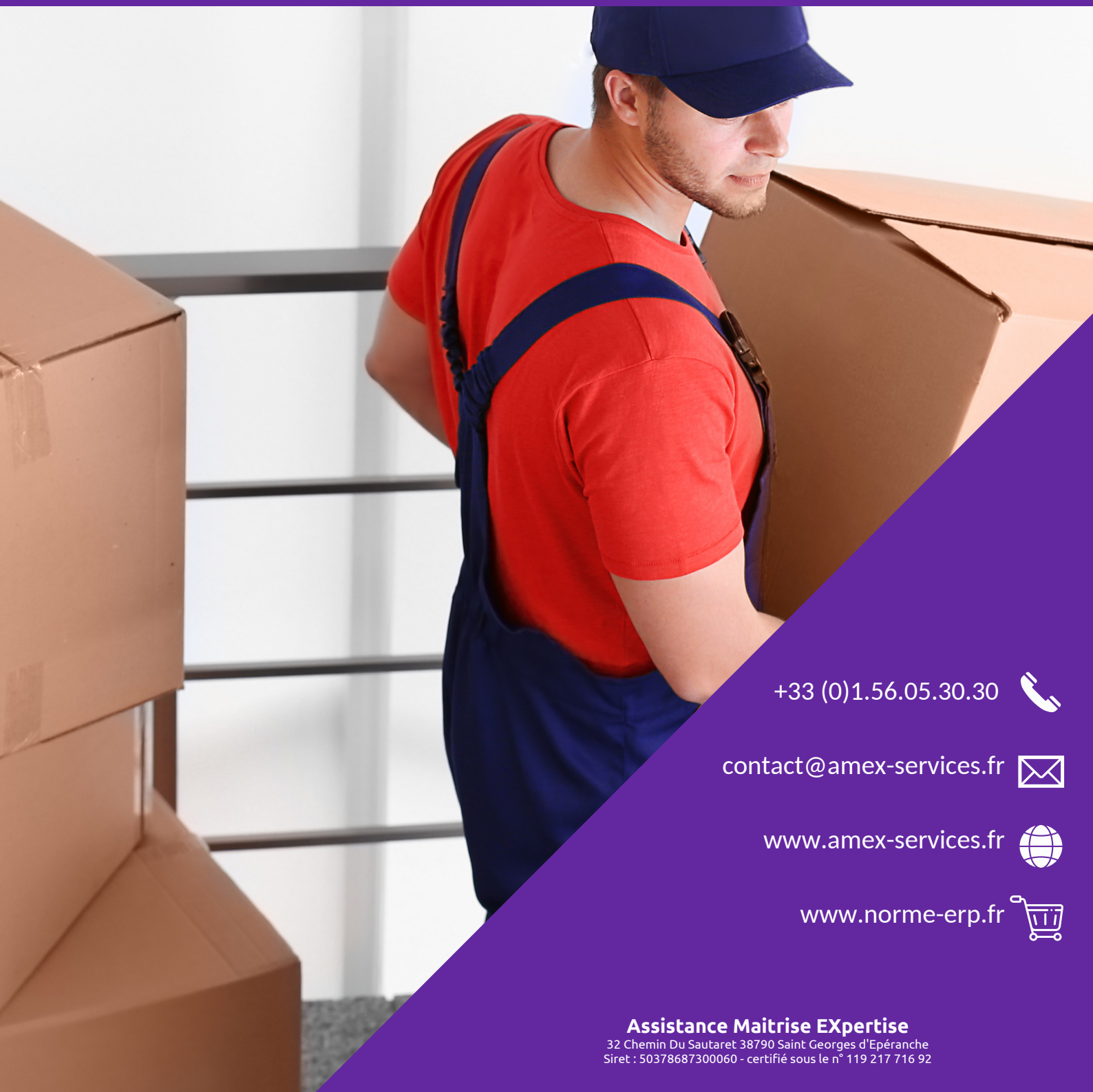


# Formation

## Gestes et Postures

2021/2022



+33 (0)1.56.05.30.30



contact@amex-services.fr



www.amex-services.fr



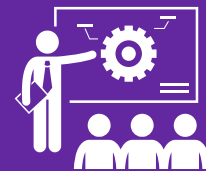
www.norme-erp.fr



**Assistance Maitrise EXPertise**

32 Chemin Du Sautaret 38790 Saint Georges d'Épéranche  
Siret : 50378687300060 - certifié sous le n° 119 217 716 92

# Gestes et Postures



A.M.EX. vous propose de former votre personnel aux bons gestes et aux bonnes postures sur leur poste de travail.

Cette formation s'adresse à toutes les personnes actives (manutention, bureaux, ...) où il y a un risque de maladies ou d'accidents à la suite d'un mauvais geste ou d'une mauvaise posture.

Formation obligatoire au titre du code du travail qui prépare le personnel aux risques et aux postures à tenir dans le cadre de leur poste de travail.

## Objectifs

- Prévention sur les risques à long terme d'une mauvaise posture,
- Apprendre et mettre en application les bons gestes et les bonnes postures en fonction du poste de travail,
- Savoir adapter les postes de travail pour améliorer les conditions de travail et la santé,
- Acquisition des principes de base de sécurité et d'économie d'effort pour la manipulation de charges / manutention.

## Caractéristiques

- Type de public : Tout le monde,
- Aucun pré-requis nécessaire,
- Pédagogie : Théorique et Pratique,
- Évaluation :
  - QCM sur papier,
  - Évaluation formative lors de la partie pratique
  - Remise d'une attestation de présence en fin de formation,
- Durée minimum : 1h,
- Participant : 6 personnes maximum / session,
- Fréquence : 1 fois par an.

## Programme

- **Module 1** : L'anatomie du corps humain
- **Module 2** : Facteurs de risque des troubles musculo-squelettiques
- **Module 3** : Gestes et postures : Mise en situation avec vidéo d'application

## Tarification



315 euros HT par session

## Financement & Fin de formation



Modalités de financement : Nous contacter



Attestation collective ou individuelle délivrée

**Vous souhaitez un devis ? Contactez-nous !**

**+33 (0)1 56 05 30 30**

**[contact@amex-services.fr](mailto:contact@amex-services.fr)**

### Assistance Maitrise EXpertise

32 Chemin Du Sautaret 38790 Saint Georges d'Epéranche  
Siret : 50378687300060 - certifié sous le n° 119 217 716 92

Commissions de sécurité - Contrôles et levées de réserves - Formations  
Registres de sécurité et d'Accessibilité - Éditeur de logiciels réglementaires - Distributeur agréé de défibrillateur ZOLL